**中華民國射箭協會110年度A級射箭教練講習會**

本計畫經中華民國體育運動總會110年10月6日體總業字第1100001649號函備查

1. 依 據： 「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。
2. 目 的：為落實國內三級教練制度，提高我國射箭教練素質、培養教練人才、健全教練制度、增進教練知能，提升我國整體射箭運動水準，特辦理本活動。
3. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
4. 主辦單位：中華民國射箭協會、國立中正大學。
5. 承辦單位： 中華民國射箭協會、大專體總射箭委員會(國立中正大學)。
6. 舉辦日期：110年11月12日（週五）起至11月16日（週二）止，共5天。
7. 舉辦地點：國立中正大學。
8. 實施方式：
   1. 由本會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。
   2. 本講習會上課5天，計40小時。
   3. 講習會期間中餐膳食由主辦單位處理，交通、住宿事宜請自行處理，響應環保也請學員自備水杯。
9. 報名教練檢定資格：
   1. 年滿20歲以上，嫻熟射箭運動技術及知識，品行端正者，無不良記錄者，並取得資格(二)、(三)之一者。
   2. 取得射箭B級教練證3年以上，具從事射箭教練實務工作經驗。
   3. 曾獲得二等一級以上國光體育獎章者(射箭)。
10. 報名方式：
    1. **(1)報考A級教練資格檢定者，請備妥報名表電子檔、2吋照片電子檔(檔名為身分證字號)寄至** [**ctaa360@gmail.com**](mailto:寄至ctaa360@gmail.com)**。**

**(2)報名表紙本連同近一個月刑事紀錄證明、2吋半身照片1張（背面書寫姓名）、B級證照影本、帶隊證明或相關聘書、報名費新臺幣3,000元親送或掛號郵寄至本會，如有缺件者得不受理報名(地址:** 10489臺北市中山區朱崙街20號7樓701室。**)。**

* 1. A級教練進修者，請將報名表、A級影本連同進修報名費新臺幣2,000元寄至本會，電子擋寄至[**ctaa360@gmail.com**](mailto:寄至ctaa360@gmail.com)。
  2. 報名日期：即日起至10月21日截止（郵戳為憑，額滿則提前停止受理）。
  3. 報名人數限制：以30人為限，達15人以上即開班。
  4. 聯絡人： 李先生；電話：02-27216182 ；E-mail：ctaa360@gmail.com。

1. 績效考核：
   1. 考證學員應儘量避免缺課，如遇特殊事須處理時，應填具請假單，方可離席。但不得缺曠課超過四小時，違者不予核發結業證書及教練證。
   2. 報考資格檢定之學員，查無缺席4小時以上之情事，又經測驗成績達85分以上者，由本會報請中華民國體育運動總會核備造冊並製證。
   3. 持有本會各級裁判、教練證者，未來可依據中華民國體育運動總會所核定辦理講習會之結業證書，折抵相關進修時數。
2. 本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

**中華民國射箭協會110年度A級射箭教練講習會**

**課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 11月12日  （星期五） | 11月13日  （星期六） | 11月14日  （星期日） | 11月15日  （星期一） | 11月16日  （星期二） |
| 08:30-09:00 | **學員報到** | **學員報到** | **學員報到** | **學員報到** | **學員報到** |
| 09:00-10:30 | **性別平等教育** | **運動心理學** | **運動生理學** | **複合弓技術** | **反曲弓器材介紹**  **及工具調整技術** |
| **鄭瑞隆**  **中正大學教授** | **陳欣進**  **中正大學教授** | **劉于銓**  **長榮大學教授** | **林哲瑋**  **亞運培訓隊教練** | **陳詩園**  **國立體大副教授** |
| 10:40-12:10 | **運動禁藥** | **運動教練學** | **運動營養學** | **複合弓技術** | **反曲弓器材介紹**  **及工具調整技術** |
| **李水河**  **秘書長** | **陳俊民**  **中正大學教授** | **劉于銓**  **長榮大學教授** | **林哲瑋**  **亞運培訓隊教練** | **陳詩園副教授**  **國立體大副教授** |
| 12:10-13:00 | **午餐** | | | | |
| 13:00-14:30 | **運動傷害防護** | **運動團隊經營管理** | **運動生物力學** | **教練管理學** | **反曲弓/複合弓**  **技術操作** |
| **李水河**  **秘書長** | **林明輝**  **中正大學專任教練** | **廖健男**  **中正大學專任教練** | **廖俊儒**  **中正大學教授** | **林哲瑋/廖健男** |
| 14:40-16:10 | **運動疲勞及恢復** | **射箭規則** | **運動情蒐與分析** | **訓練計畫擬訂** | **學科測驗** |
| **李水河**  **秘書長** | **劉亭君**  **洲際級裁判** | **林晉榮**  **中正大學教授** | **田剛**  **麗山高中教練** | **監試人員** |
| 16:20-17:50 | **奧會模式** | **射箭運動英文** | **技術訓練與戰術** | **體能訓練法** | **綜合座談** |
| **翁欣瑋**  **中華奧會** | **劉亭君**  **洲際級裁判** | **林政賢**  **亞運培訓隊總教練** | **田剛教練**  **麗山高中教練** |  |

**中華民國射箭協會110年度A級射箭教練講習會**

**報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 報名項目 | □ 報考A級教練檢定 □A級進修 | | 二吋相片1張  （浮貼） |
| 訂 餐 | □葷食 □素食（方便素）□全素 | |
| 姓 名 |  | |
| 性 別 |  | |
| 出生日期  (西元) | YYYY.MM.DD | |
| 身分證字號 |  | |
| 最高學歷 |  | |
| 現任職務 |  | 緊急聯絡人 |  |
| 服務單位 |  | 緊急聯絡人  電話 |  |
| 手機號碼 |  | 郵遞區號  3+2 |  |
| 聯絡地址 | 核發教練證時將以此地址寄送，請以方便收件之地址填寫之，未收訖者後果自負 | | |
| E-mail |  | | |
| B/A級教練證影本正/反面 | | | |

備註：

1. 以上所有資料將報中華民國體育運動總會建檔，**請以正楷詳細填寫**，切勿潦草，以免誤植。
2. 本表不敷使用時，請自行影印使用。
3. 如有缺件者，得不受理報名。