**中華民國射箭協會109年度A級射箭教練講習會**

本計畫經中華民國體育運動總會 109 年 5月 5 日業字第1090000505號函備查

1. 依 據： 「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。
2. 目 的：為落實國內三級教練制度，提高我國射箭教練素質、培養教練人才、健全教練制度、增進教練知能，提升我國整體射箭運動水準，特辦理本活動。
3. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
4. 主辦單位：中華民國射箭協會、中華民國大專院校體育總會。
5. 承辦單位：國立中正大學。
6. 舉辦日期：109年07月29日（週三）起至08月02日（週日）止，共5天。
7. 舉辦地點：國立中正大學(嘉義縣民雄鄉大學路一段168號)。
8. 實施方式：
   1. 由本會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。
   2. 本講習會上課5天，計40小時。
   3. 講習會期間中餐膳食由主辦單位處理，交通、住宿事宜請自行處理，響應環保也請學員自備水杯。
9. 報名教練檢定資格：
   1. 年滿20歲以上，嫻熟射箭運動技術及知識，品行端正者，無不良記錄者，並取得資格(二)、(三)之一者。
   2. 取得射箭B級教練證3年以上，具從事射箭教練實務工作經驗。
   3. 曾獲得二等一級以上國光體育獎章者(射箭)。
10. 報名方式：
    1. **凡參加本次A級教練講習會者，請填妥報名表電子檔、2吋照片電子檔(檔名為身分證字號)寄至ctaa360@gmail.com，報名表紙本連同刑事紀錄證明、2吋半身照片2張（背面書寫姓名）、資格證明文件與報名費新臺幣3,000元親送或掛號郵寄至本會，如有缺件者歉難受理報名，請諒悉。**
    2. A級教練欲增能進修者，報名費新臺幣2,500元，另請檢附A級證照影本供審核。
    3. 紙本收件地址：10489臺北市中山區朱崙街20號7樓701室。
    4. 報名日期：自109年6月5日起至7月17日截止（郵戳為憑，額滿則提前停止受理）。
    5. 報名人數限制：以50人為限，達15人以上即開班。
    6. 聯絡人： 李先生；電話：02-27216182 ；E-mail：ctaa360@gmail.com。
11. 績效考核：
    1. 凡參加本次講習會無缺席者，又測驗成績達85分以上者，由本會報請中華民國體育運動總會核備造冊並製證。
    2. 學員應儘量避免缺課，如遇特殊事須處理時，應填具請假單，方可離席。但不得缺曠課超過四小時，違者不予核發結業證書及教練證。
    3. 持有本會各級裁判、教練證者，未來可依據中華民國體育運動總會所核定辦理講習會之結業證書，折抵相關進修時數。
12. 本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

**中華民國射箭協會109年度A級射箭教練講習會**

**課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 07月29日  （星期三） | 07月30日  （星期四） | 07月31日  （星期五） | 08月01日  （星期六） | 08月02日  （星期日） |
| 08:30-09:00 | **學員報到** | **學員報到** | **學員報到** | **學員報到** | **學員報到** |
| 09:00-10:30 | **始業式**  **講師簡介** | 射箭運動科學理論  (力學) | 射箭運動英文 | 運動營養學 | 射箭運動心理學 |
| 主持人： | 講師： | 講師： | 講師： | 講師： |
| 10:40-12:10 | 射箭運動規則及積點賽制介紹 | 射箭運動科學理論  (生理學) | 指導技術 | 性別平等教育 | 技術操作 (術科測驗) |
| 講師： | 講師： | 講師： | 講師： | 講師： |
| 12:10-13:00 | **午 餐** | | | | |
| 13:00-14:30 | 運動管理學 | 射箭器材介紹及工具調整技術 | 射箭運動體能訓練法 | 奧會模式 及運動禁藥 | **學科測驗** |
| 講師： | 講師： | 講師： | 中華奧會 | 講師： |
| 14:40-16:10 | 射箭訓練計畫擬定 | 射箭器材介紹及工具調整技術 | 運動情報蒐集 | 運動傷害防護 | 綜合座談 |
| 講師： | 講師： | 講師： | 講師： |  |
| 16:20-17:50 | 教練的角色與功能 | 射箭運動基本技術 | 戰略及戰術 | 運動疲勞恢復 |  |
| 講師： | 講師： | 講師： | 講師： |  |

**中華民國射箭協會109年度A級射箭教練講習會**

**報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 報名項目 | □ 報考A級教練 □增能進修 | | 二吋相片2張  （浮貼） |
| 訂 餐 | □葷食 □素食（方便素）  □素食（全素） | |
| 姓 名 |  | |
| 性 別 |  | |
| 出生日期  (西元) | YYYY.MM.DD | |
| 身分證字號 |  | |
| 最高學歷 |  | |
| 現任職務 |  | 緊急聯絡人 |  |
| 服務單位 |  | 緊急聯絡人  電話 |  |
| 手機號碼 |  | 郵遞區號  3+2 |  |
| 聯絡地址 | 核發教練證時將以此地址寄送，請以方便收件之地址填寫之，未收訖者後果自負 | | |
| E-mail |  | | |
| B/A級教練證影本正/反面 | | | |

備註：

1. 以上所有資料將報中華民國體育運動總會建檔，**請以正楷詳細填寫**，切勿潦草，以免誤植。
2. 本表不敷使用時，請自行影印使用。
3. 如有缺件者，歉難受理報名。