**2018年雅加達-巨港亞運會運動科學研討會**

1. 計畫宗旨：2018雅加達-巨港亞運會我國獲得17金19銀31銅，僅次於20年前1998年曼谷亞運的19金17銀41銅，如此優異的成績，運動科學的實務落實為重要的關鍵因素之一，本次舉辦研討會之宗旨，期望透過運動科學之體能訓練、運動營養、運動生物力學、運動生理學、運動心理學、運動醫療防護等領域，分享亞運支援歷程與做法，進行實務與學術上的交流，以激發更好的運動科學支援模式，俾利在未來的2020年東京奧運上，能再創佳績。
2. 指導單位：教育部體育署 。
3. 主辦單位：國家運動訓練中心。
4. 研討會時間：107年12月1日（六）至2日(日)。
5. 地點：國訓中心行政大樓禮堂（地址：高雄市左營區世運大道399號）。
6. 報名資格:
7. 國家運動訓練中心奧運培訓隊教練及選手。
8. 對運動科學有興趣者，擇目前實際從事教練相關工作者優先錄取。
9. 名額限制：100名。
10. 免報名費，參加研討會所需交通費及用餐費用須自理。
11. 報名方式: 請於11月17日(六)前至所列網址填寫報名，報名網址: <https://www.surveycake.com/s/DpxDe>或掃描QR code: 
12. 當日研討會議程表，如附件。
13. 如有任何相關研討會疑問，請洽運動科學處曾小姐，連絡電話: (07)5861055，聯絡信箱: artemis@mail.nstc.org.tw。
14. 凡報名當日研討會者可獲得精美小禮物，以及學員研習完畢即頒發研習證書。

**研討會日程(暫定)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12/1日程表 | 演講主題 | 講者 |
| 08:30~08:50 | 報到 |
| 08:50~09:00 | 開幕式 | 國訓中心執行長 |
| 09:00~09:50 | 生物力學- 運動生物力學實務支援 | 引言人: 相子元老師 主講人: 湯文慈老師 |
| 09:50~10:10 | 休息茶敘 |
| 10:10~11:00 | 情蒐資訊- 排球隊情蒐支援 | 引言人: 相子元老師 主講人: 張厥煒老師 |
| 11:10~12:00 | 情蒐主題(暫定) | 引言人: 陳美燕老師 主講人: 黃致豪老師  |
| 12:00~13:30 | 午餐 |
| 13:30~14:20 | 田徑選手運科支援之實務分享(暫定) | 主講人:林泰祐老師 |
| 14:30~15:20 | 羽球選手運科支援之實務分享 | 主講人:黃呈原老師 |
| 15:20~15:40 | 休息茶敘 |
| 15:40~16:30 | 週期化訓練(暫定) | 主講人: 徐台閣老師 |
| 16:40~17:30 | 重量訓練設計與安排(暫定) | 主講人: 徐台閣老師 |
| 12/2日程表 | 演講主題 | 講者 |
| 09:00~09:50 | 菁英選手物理治療與防護照護之實務分享  | 主講人: 周詣倫老師 |
| 09:50~10:10 | 休息茶敘 |
| 10:10~11:00 | 運動醫學主題(暫定) | 主講人: 林聖章醫師 |
| 11:10~12:00 | 運動營養主題(暫定) | 主講人: 詹貴惠老師 |
| 12:00~13:30 | 午餐 |
| 13:30~14:20 | 運動心理主題(暫定) | 主講人: 莊艷惠老師 |
| 14:30~15:20 | 運動心理主題(暫定) | 主講人: 彭涵妮老師 |
| 15:20~16:20 | 綜合座談 | 所有與會講者 |
| 16:20~16:30 | 閉幕式 | 國訓中心執行長 |