**中華民國射箭協會113年度湖口B級射箭教練講習會暨增能研習課程**

**中華民國體育運動總會113年4月30日體總業字第1130001133號函備查**

一、依 據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。

二、目 的：中華民國射箭協會為建立健全射箭教練制度，提高我國射箭教練素質，培養射箭教練人才，提升我國射箭技術水準，特訂定本實施計畫。

1. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
2. 主辦單位：中華民國射箭協會、新竹縣立湖口高級中學。
3. 承辦單位：新竹縣立湖口高級中學
4. 舉辦日期：113年6月24日（星期一）起至113年6月27日（星期四）止，共4天。

增能研習 : 113年6月24日，共一天。

1. 舉辦地點：新竹縣立湖口高級中學。
2. 教練檢定報名資格：
3. 年滿20歲以上，並取得下列資格(二)、(三)之一者。
4. 取得C（縣市）級教練證滿二年以上，具從事射箭教練實務工作經驗者，亦請提供聘書及相關證明影本以供審核。

\*聘書僅限學校及縣市運動中心。

\*相關證明如秩序冊，僅限縣市比賽及可抵免專業進修課程時數等比賽。

1. 曾參加奧運、亞運、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世運會、世界錦標賽之國家射箭代表隊選手，請提供證明文件。

九、實施方式：

(一)由本會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。

(二)本講習會上課4天，計32小時。

(三)講習會期間中餐膳食由主辦單位處理，交通、住宿事宜請自行處理。

十、報名方式：

報名B級教練講習會:檢定/進修，共四天，32小時

* + - 1. (填寫google表單，請勿重複填表)：

報名網址: https://forms.gle/EFRcijW5pipaYkrj7

* + - * 1. 大頭照電子檔(請用身份證字號為檔案名)(進修免附)。
        2. 具結書【附件一】(進修免附)。
        3. 近一個月刑事紀錄證明正本(進修免附)(可後補，請和報名費與具結書一同寄件)。
        4. 帶隊證明(如聘書、秩序冊等)(進修免附)。
        5. 持有本會核發之C級教練證照(進修需檢附)
      1. 檢定報名費新臺幣2,500元**親送或掛號郵寄至本會台北市中山區朱崙街20號701室。**
      2. 進修報名費新臺幣500元**親送或掛號郵寄至台北市中山區朱崙街20號701室**。
      3. 如填寫表單後需取消報名請來電告知，謝謝。

報名增能研習:共一天，10小時

* + - 1. (填寫google表單，請勿重複填表)：

報名網址: https://forms.gle/HdWkKKZPBuT7XxMM6

* + - * 1. 需持有本會核發之證照影本。
      1. 增能研習報名費新臺幣500元**親送或掛號郵寄至台北市中山區朱崙街20號701室**。
      2. 如填寫表單後需取消報名請來電告知，謝謝。

(三)收件地址：10489臺北市中山區朱崙街20號7樓701室。

(四)報名日期：自即日起至113年6月11日下午5點截止（郵戳為憑，額滿則提前停止受理）。

(五) 報名資料不齊全者，不予考試。

(六) 報名人數限制：以40人為限，達10人以上即開班。

增能研習以20人為限。

(七)電話：02-27216182 ；E-mail：[ctaa360@gmail.com](mailto:ctaa360@gmail.com)。

十一、績效考核：

(一)學、術科成績皆達80分者，俟本會函送中華民國體育運動總會備查及制證後，由本會核發B級教練證。

(二)參與檢定之學員在會內儘量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過四小時，否則不予核發結業證書及教練證。

(三) 本會各級裁判、教練證，未來可依據通過中華民國體育運動總會核可之特定體育團體辦理講習會之結業證書，折抵證照增能進修時數。

十二、本實施辦法經報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

**中華民國射箭協會113年度湖口B級射箭教練講習會**

**暨增能研習課程課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 6月24日  （星期一） | | 6月25日  （星期二） | 6月26日  （星期三） | 6月27日  （星期四） |
| 09:00—10:30 | 9：00-9：50 | 兒童訓練安全 | 訓練計畫擬定 | 運動疲勞及恢復 | 射箭實務  複合弓技術 |
| 講師：沈筱珺 |
| 9：50-10:40 | 運動禁藥 | 講師： **吳聰義** | 講師：梁尹婷 | 講師： 呂佳鑫 |
| 禁藥基金會 |
| 10:40—12:10 | 性別平等教育 | | 競賽技術及戰術 | 運動傷害防護及急救 | 射箭實務  複合弓技術 |
| 講師： 溫智棋 | | 講師： **吳聰義** | 講師：梁尹婷 | 講師：呂佳鑫 |
| 12:10—13:00 | **午餐** | | | | |
| 13:00—14:30 | 運動生理學 | | 運動團隊經營管理 | 教練管理學 | 學科測驗 |
| 講師： 賴虹潣 | | 講師： 林宜螢 | 講師: | 監試： |
| 14:40—16:10 | 運動生物力學 | | 射箭規則與術語 | 射箭實務  反曲弓技術 | 術科測驗 |
| 講師： 陳詩園 | | 講師： 邱淑敏 | 講師： 許文玲 | 監試： |
| 16:20—17:50 | 體能測驗、評估與訓練 | |  | 射箭實務  反曲弓技術 | 綜合研討 |
| 講師： 賴虹潣 | |  | 講師： 許文玲 | 主持人： |

特定體育團體辦理B級教練講習會

具結書

具結人\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_申請參加中華民國射箭協會辦理之B級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國射箭協會

具結人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日