**中華民國射箭協會112年度A級射箭教練講習會**

本計畫經中華民國體育運動總會112年00月00日體總業字第1120000000號函備查

1. 依 據： 「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。
2. 目 的：為落實國內三級教練制度，提高我國射箭教練素質、培養教練人才、健全教練制度、增進教練知能，提升我國整體射箭運動水準，特辦理本活動。
3. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
4. 主辦單位：中華民國射箭協會、國立體育大學。
5. 承辦單位：國立體育大學。
6. 舉辦日期：112年12月3日（週日）起至12月7日（週四）止，共5天。
7. 舉辦地點：國立體育大學(綜合體育館311教室)
8. 實施方式：
   1. 由本會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。
   2. 本講習會上課5天，計40小時。
   3. 講習會期間中餐膳食由主辦單位處理，交通、住宿事宜請自行處理，響應環保也請學員自備水杯。
9. 報名教練檢定資格：
   1. 年滿20歲以上，嫻熟射箭運動技術及知識，品行端正者，無不良記錄者，並取得資格(二)、(三)之一者。
   2. 取得射箭B級教練證3年以上，具從事射箭教練實務工作經驗。
   3. 曾獲得二等一級以上國光體育獎章者(射箭)。
10. 報名方式：

(填寫google表單，請勿重複填寫)：

網址連結:https://forms.gle/H22kia42hpvyQ9Fv8

* + - 1. 請填妥大頭照電子檔、近一個月刑事紀錄證明正本(進修免附)、最高學歷證明、持有本會核發之證照影本(檢定者免附)、具結書(進修免附，請與報名費一起寄件)
      2. 檢定報名費新臺幣3,000元(進修500元)親送或掛號郵寄至本會台北市中山區朱崙街20號701室。
  1. 報名日期：即日起至11月27日17:00截止（郵戳為憑，額滿則提前停止受理）。
  2. 報名人數限制：以30人為限，達5人以上即開班。
  3. 電話：02-27216182 ；E-mail：ctaa360@gmail.com。

1. 績效考核：
   1. 考證學員應儘量避免缺課，如遇特殊事須處理時，應填具請假單，方可離席。但不得缺曠課超過四小時，違者不予核發結業證書及教練證。
   2. 報考資格檢定之學員，查無缺席4小時以上之情事，又經學、術科成績達85分以上者，由本會報請中華民國體育運動總會核備造冊並製證。
   3. 持有本會各級裁判、教練證者，未來可依據中華民國體育運動總會所核定辦理講習會之結業證書，折抵相關進修時數。
2. 本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

**中華民國射箭協會112年度A級射箭教練講習會**

**課程表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 12月3日  （星期日） | | 12月4日  （星期一） | | 12月5日  （星期二） | 12月6日  （星期三） | 12月7日  （星期四） |
| 08:30-09:00 | 學員報到 | | 學員報到 | | 學員報到 | 學員報到 | 學員報到 |
| 09:00-10:30 | 09:00-09:50 | 運動禁藥 | 09:00-09:50 | 奧會模式 | 運動生理學 | 訓練計畫擬訂 | 反曲弓器材介紹  及工具調整技術 |
| 09:50-10:30 | 兒童訓練安全 | 09:50-10:30 | 運動營養學 | 田剛  麗山高中 | 田剛  麗山高中 | 陳詩園  國立體育大學 |
| 李婉儀 | 徐藝洳 |
| 10:40-12:10 | 性別平等教育 | | 教練管理學 | | 體能訓練、評估及訓練 | 射箭規則及術語 | 反曲弓器材介紹  及工具調整技術 |
| 楊孟容  國立體育大學 | | 張煥清  新竹高商專任教練 | | 田剛  麗山高中 | Karla | 陳詩園  國立體育大學 |
| 12:10-13:00 | 午餐 | | | | | | |
| 13:00-14:30 | 運動教練  、訓練學 | | 運動團隊經營  管理 | | 運動情蒐與分析 | 複合弓技術 | 術科測驗 |
| 陳詩園  國立體育大學 | | 張煥清  新竹高商專任教練 | | 廖健男  國立中正大學 | Robert Turner | 陳詩園、林季螢 |
| 14:40-16:10 | 運動生物力學 | | 競賽技術與戰術 | | 運動傷害  防護及急救 | 複合弓技術 | 學科測驗 |
| 陳詩園  國立體育大學 | | 陳尹華  國立體育大學 | | 鄭鴻衛  國立體育大學 | Robert Turner | 吳蕙如、林季螢 |
| 16:20-17:50 | 運動心理學 | |  | | 運動疲勞及恢復 |  | 綜合座談 |
| 李秀華  國立體育大學 | |  | | 鄭鴻衛  國立體育大學 |  | 吳蕙如、林季螢 |

特定體育團體辦理A級教練講習會

具結書

具結人\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_申請參加中華民國射箭協會辦理之A級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國射箭協會

具結人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中華民國 年 月 日